

AIST Béziers Cœur d'Hérault

Consommation de substances psychoactives en entreprise

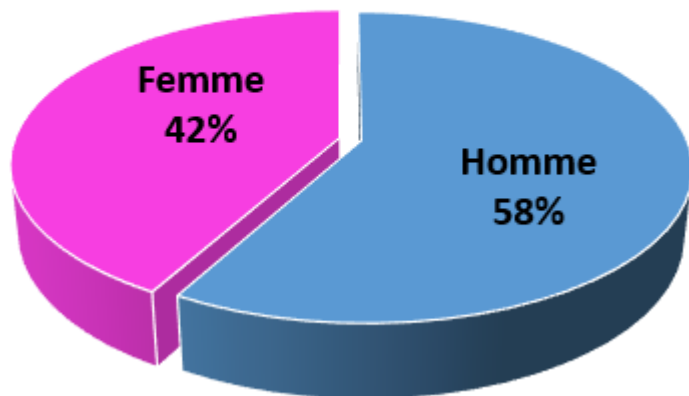
Action 2017/2018

L'enquête

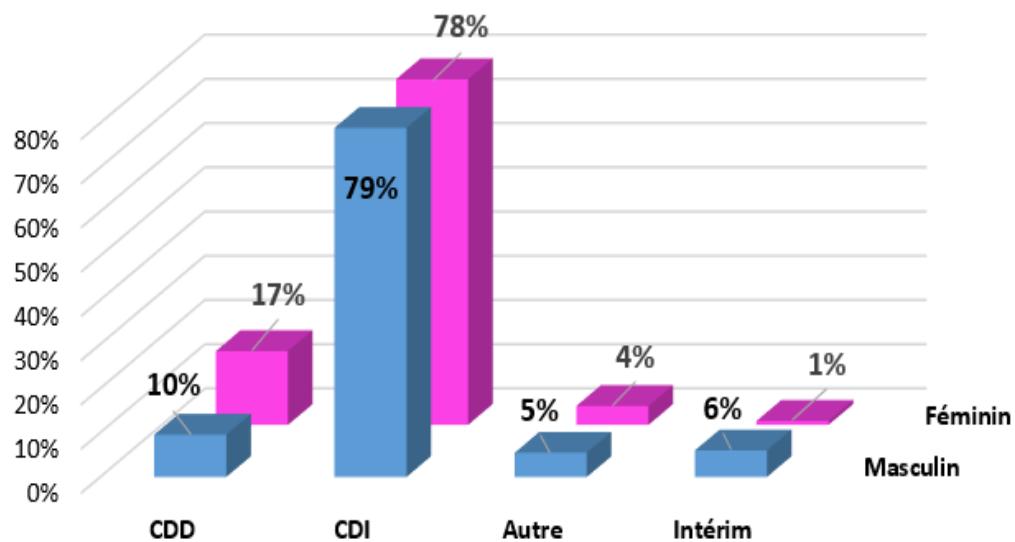
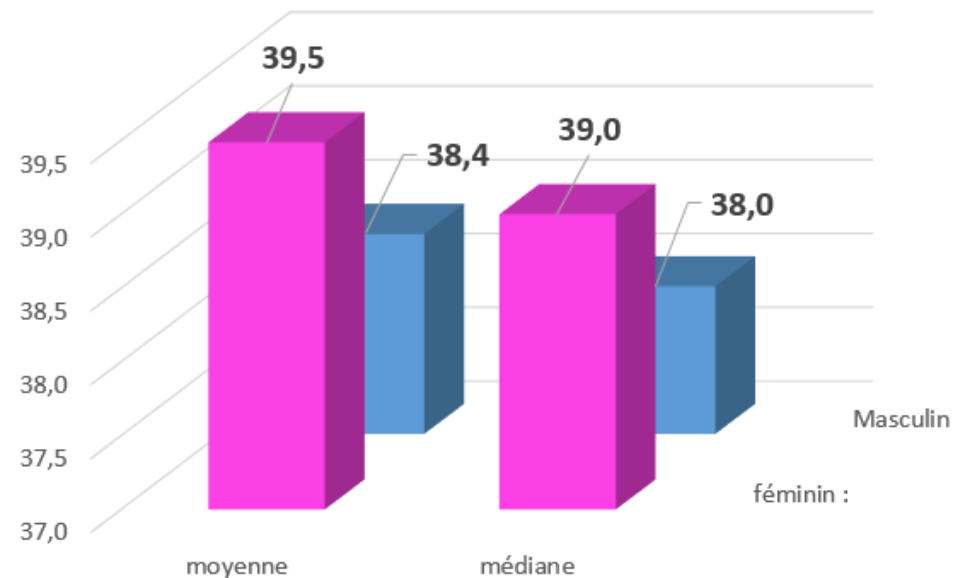
- Pendant 2 mois les équipes médicales volontaires ont présenté 1 auto-questionnaire anonyme à tous les salariés venant pour une visite ou un suivi médical
- 1472 auto-questionnaires exploitables ont été recueillis
- Les objectifs: quel impact la consommation de SPA peut elle avoir sur :
 - le travail , l'entreprise, et la prévention
 - Que pensent les salariés de la consommation de SPA en entreprise
 - Quel est rôle de l'employeur: comment est il perçu
 - Quel impact sur le travail
 - Quel impact du travail sur la consommation
 - Quelle perception a le salarié de sa propre consommation
 - Évaluation de sa consommation
 - Auto évaluation de sa situation en tant que consommateur
 - Quels effets cette consommation peut avoir sur sa santé
 - A qui s'adresser pour recevoir de l'aide si nécessaire

Résultats de l'enquête

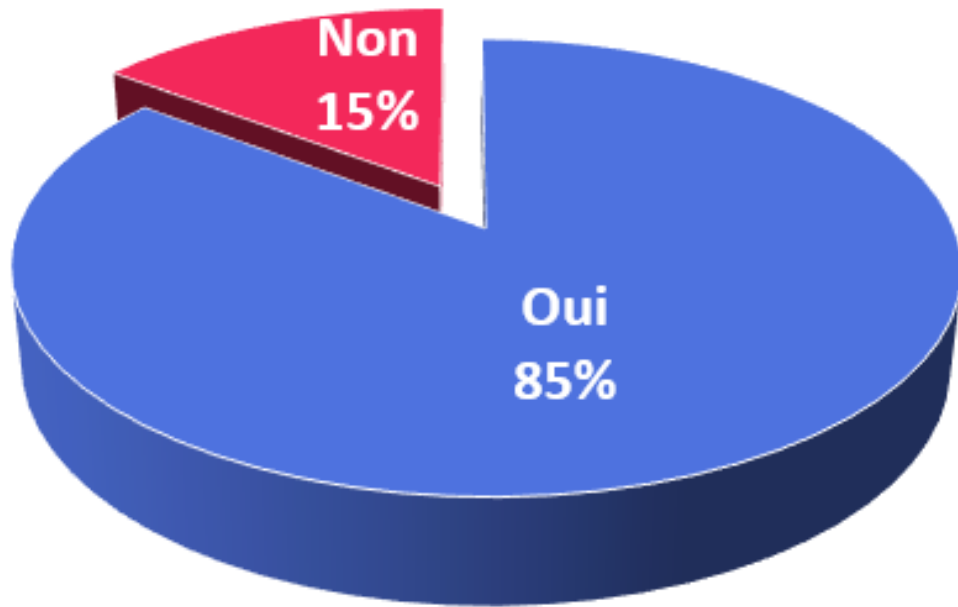
Répartition Homme/femme



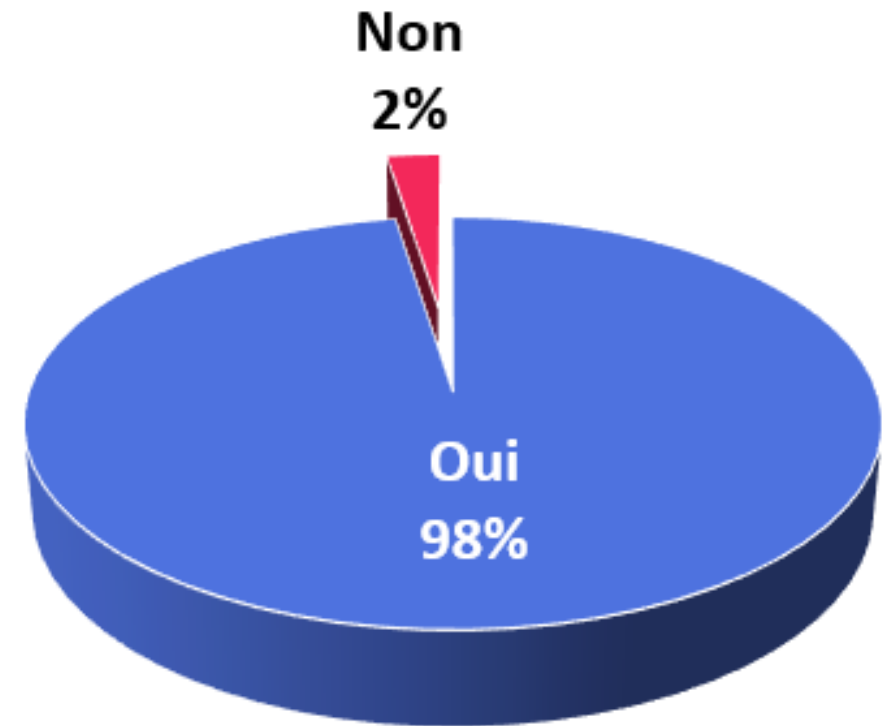
Répartition par âge



Estimez vous qu'une consommation régulière d'alcool , cannabis ou autres SPA puisse avoir un impact sur l'activité professionnelle?



Trouvez-vous normal que votre employeur interdise toute consommation d'alcool et drogues dans l'entreprise ?

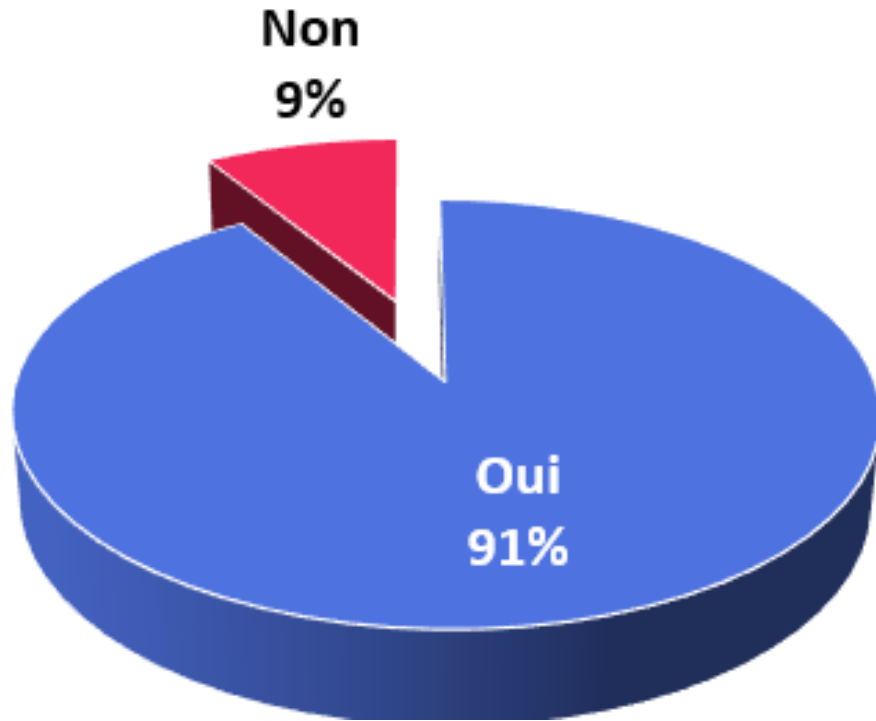


Pourquoi ?

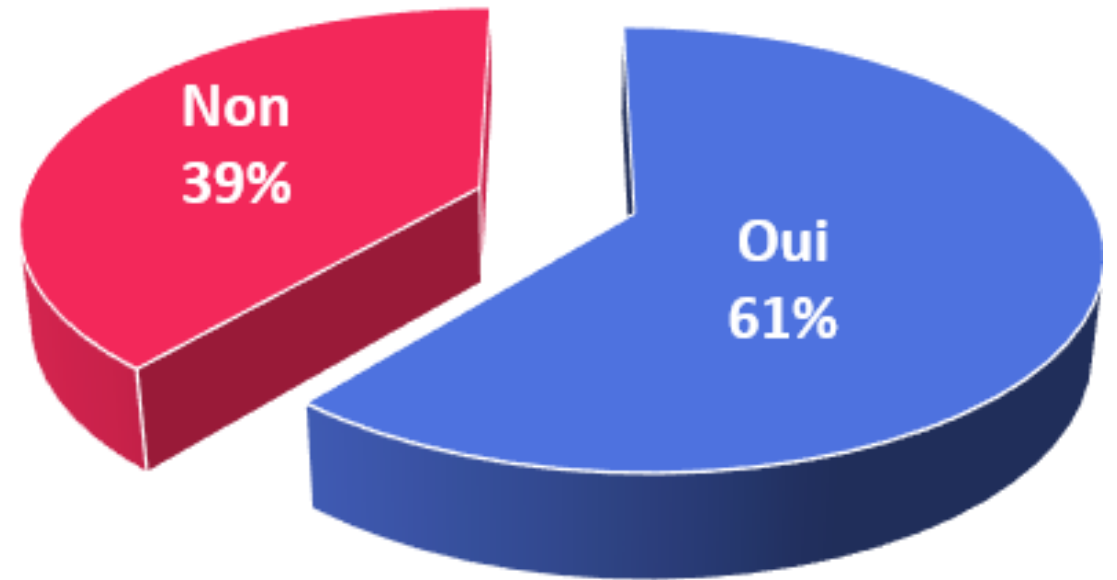
- Les réponses données aux 2 questions se recoupent

	Risques d'accident, mise en danger	Notion de sécurité, danger pour soi et les autres, risque d'accident Prévention des risques
	Tr du comportement, baisse de l'attention, fatigue	Tr du comportement, diminution des reflexes, des temps de réaction, de la concentration +notion de maitrise de soi , lucidité
	Problème de santé risque de dépendance	Nocivité pour la santé, risque de dépendance (sauf pour l'alcool modéré)
	Impact sur la qualité du travail (erreur, diminution du rendement avec un risque de licenciement	Notion d'efficacité professionnelle, de productivité, respect de la clientèle, des collègues image de marque de l'entreprise, impact sur la conduite et le transport. Dysfonctionnement de l'entreprise
	C'est interdit: respect de la loi	Responsabilité de l'employeur, du salarié Respect de la loi et règlement intérieur qui fixe les limites pour éviter les débordements respect du travail et des collègues Notion d'aptitude au travail

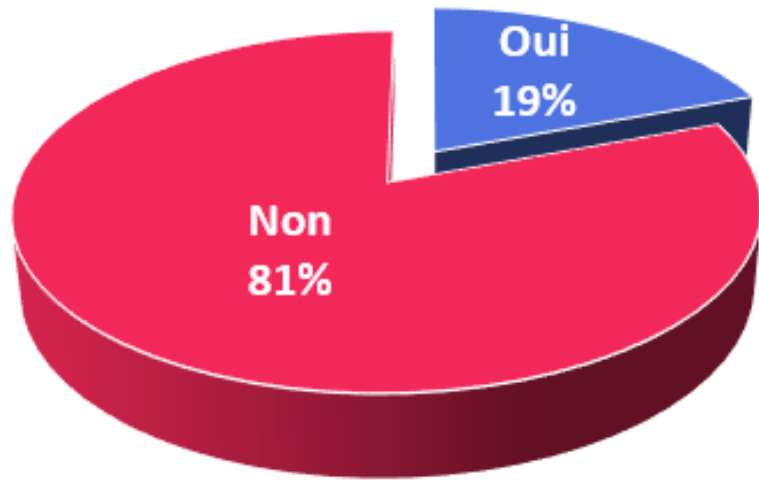
Trouvez-vous normal d'être contrôlé et sanctionné sur votre lieu de travail ?



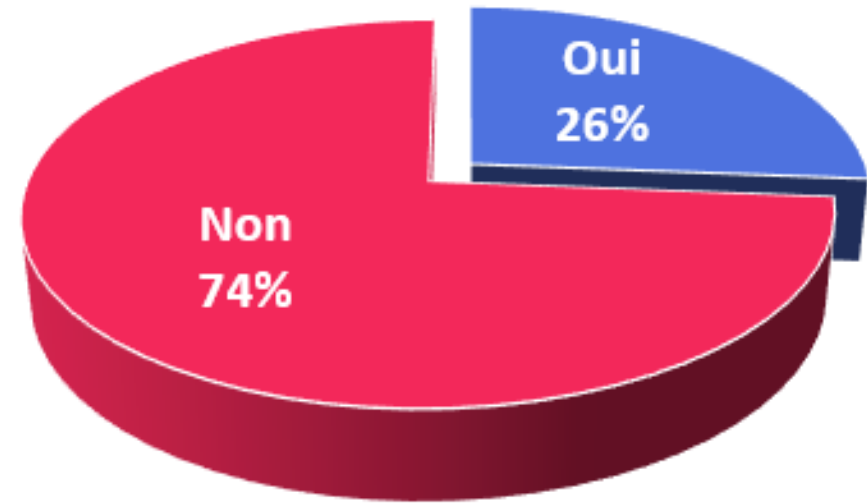
Pensez-vous qu'une sensibilisation plus détaillée sur les SPA serait intéressante dans l'entreprise ?



Pensez-vous que votre activité professionnelle influence votre consommation ?



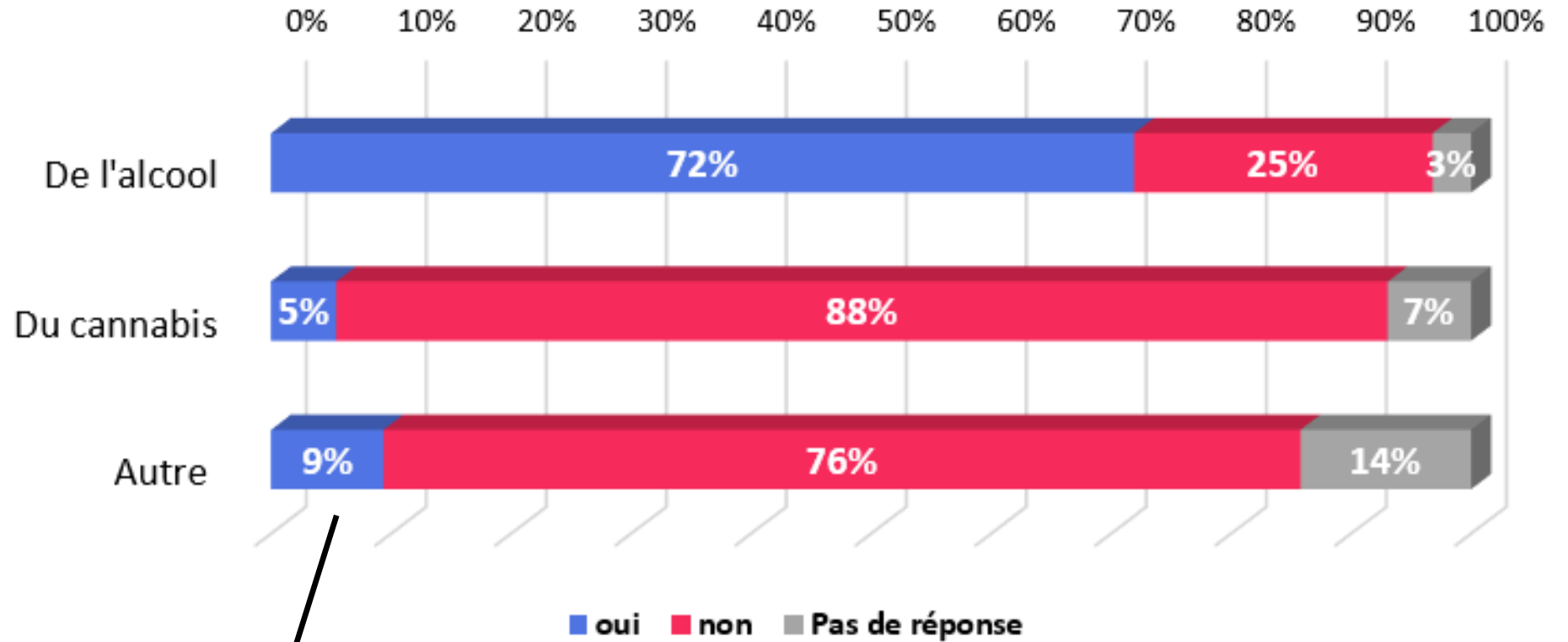
Pensez-vous que vos conditions de travail peuvent influencer votre consommation ?



Précisez :

Ordre		Nbre
1	Lié au condition de travail (stress, fatigue, pression, rendement)	134
2	Pas de consommation car responsabilité légale	40
3	Conso liée au poste de travail (commerce, métiers de bouche, BTP, travail posté/nuit)	33
4	Condition de vie / environnement personnel	7
5	Autre (conso habituelle sans lien avec le travail)	6
	NC (car pas consommateur ou condition de travail optimale)	132

Vous arrive-t-il de consommer ?



Tabac	106
Antalgique opiacé	7
Anxiolytique, subutex, cocaïne	4
Sucrierie, chocolat, café	10
Antalgique non précisé	2

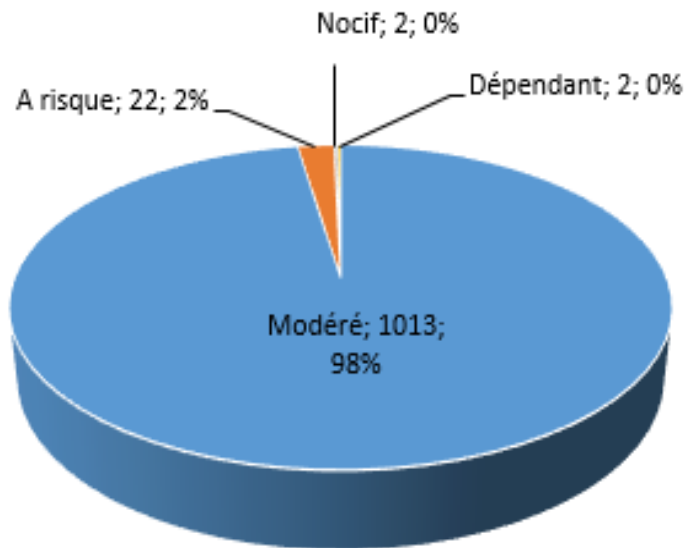
Combien consommez-vous ?

ALCOOL :	
sur 1469 questionnaires : 1043 salariés ont dit consommer de l'alcool (71%) (426 personnes ont répondu 0 consommation. (29%))	
Combien disent consommer tous les jours :	- 1 à 4 verres : 198 (18.98%) - 5 à 10 verres : 6 (0.57%) - + 10 verres : 0
Combien disent consommer tous les weekends :	- 1 à 4 verres : 657 (63%) - 5 à 10 verres : 109 (10.45%) - + 10 verres : 21 (2.01%)
A quel moment de la journée ?	- Au repas du soir : 569 (54.55%) - Au repas de midi : 52 (4.98%) - En soirée (festif) : 138 (13.23%) - Occasionnellement (repas de familles, fêtes de fin d'année) : 117 (11.21%)

CANNABIS : sur 87 réponses	
Combien par jour ?	14 disent fumer un joint tous les soirs (16.09%) 9 disent fumer 2 à 4 joints tous les soirs (10.34%) 3 disent fumer 5 à 10 joints tous les soirs (3.44%) 2 disent fumer plus de 10 joints tous les soirs (2.29%)
Combien par weekend	5 personnes disent fumer un joint tous les weekends (5.74) 9 disent fumer 2 à 4 joints tous les weekends (10.34%) 1 personne dit fumer plus de 5 joints tous les weekends (1.14%)
A quel moment de la journée ?	Que le soir pour la majorité des réponses 1 personne dit fumer midi et/ou soir (1.14%) Que pour certaines occasions : 42 disent fumer un joint occasionnellement (en soirées ou repas entre amis) (48.75%)

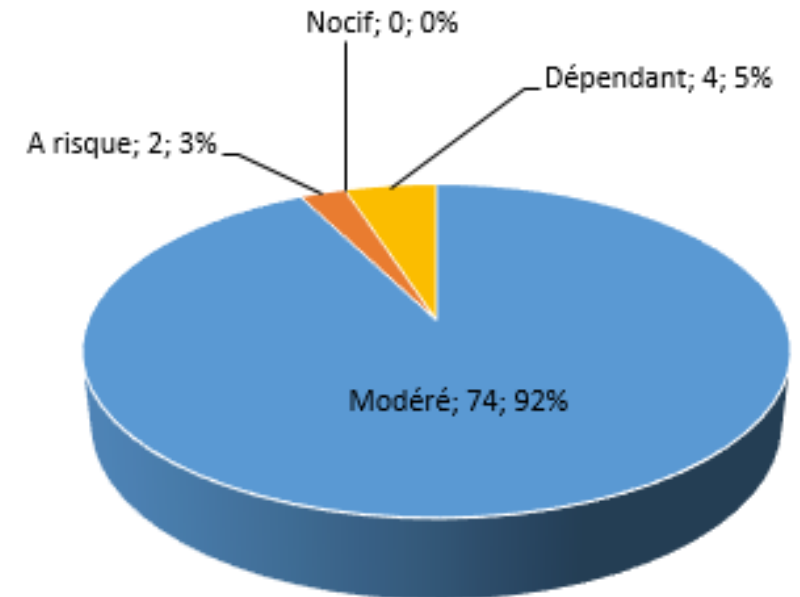
Si oui, comment jugez-vous votre consommation ?

De l'alcool :



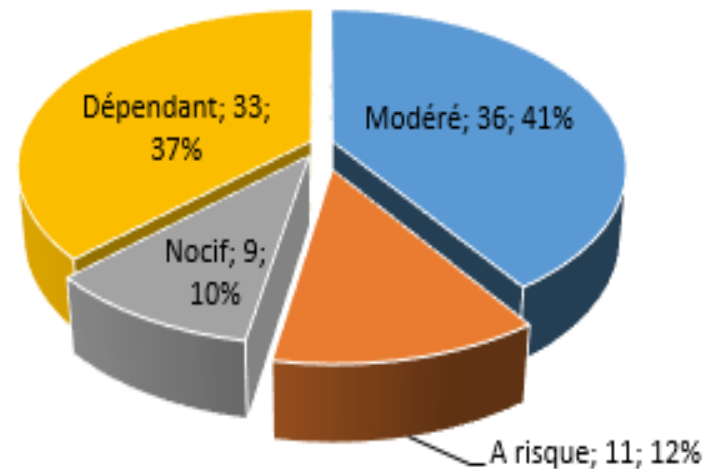
■ Modéré ■ A risque ■ Nocif ■ Dépendant

Du cannabis :



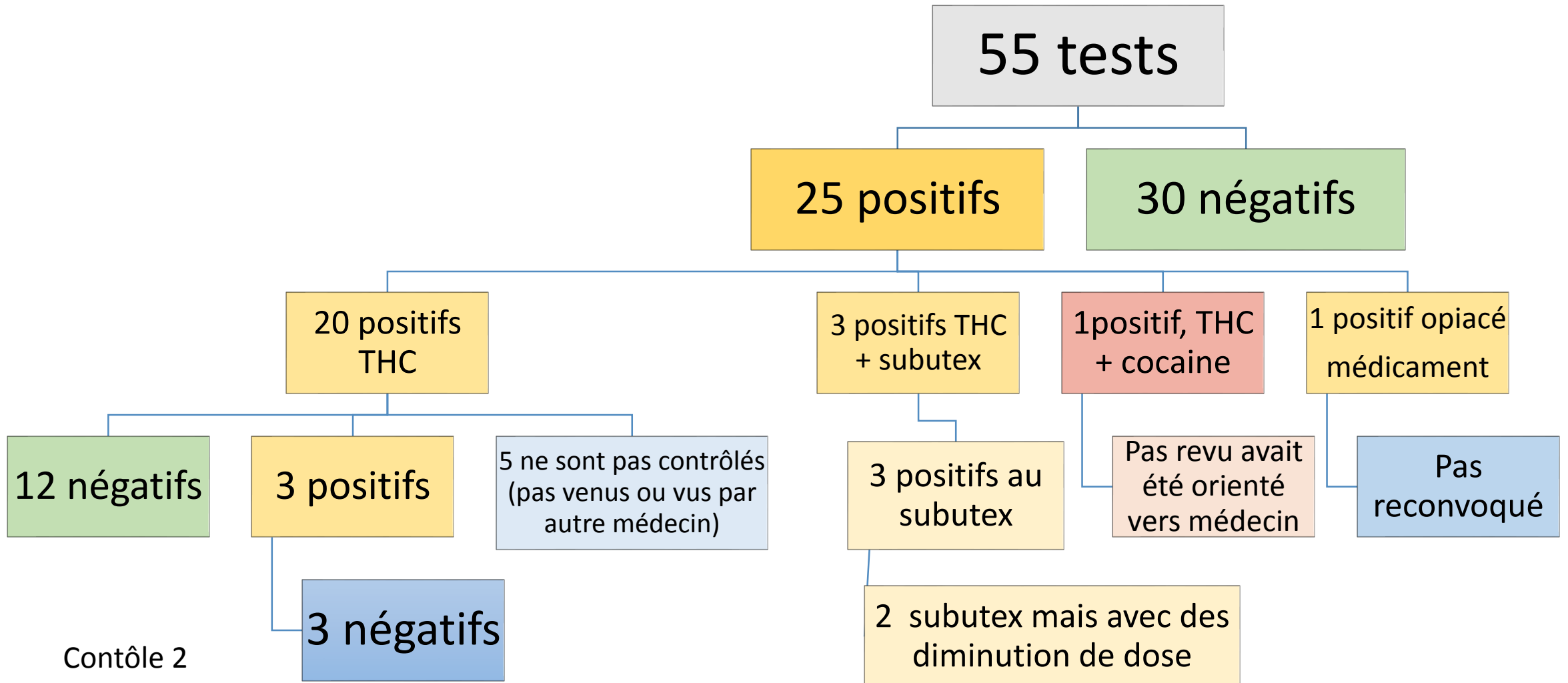
■ Modéré ■ A risque ■ Nocif ■ Dépendant

Autre : Tabac

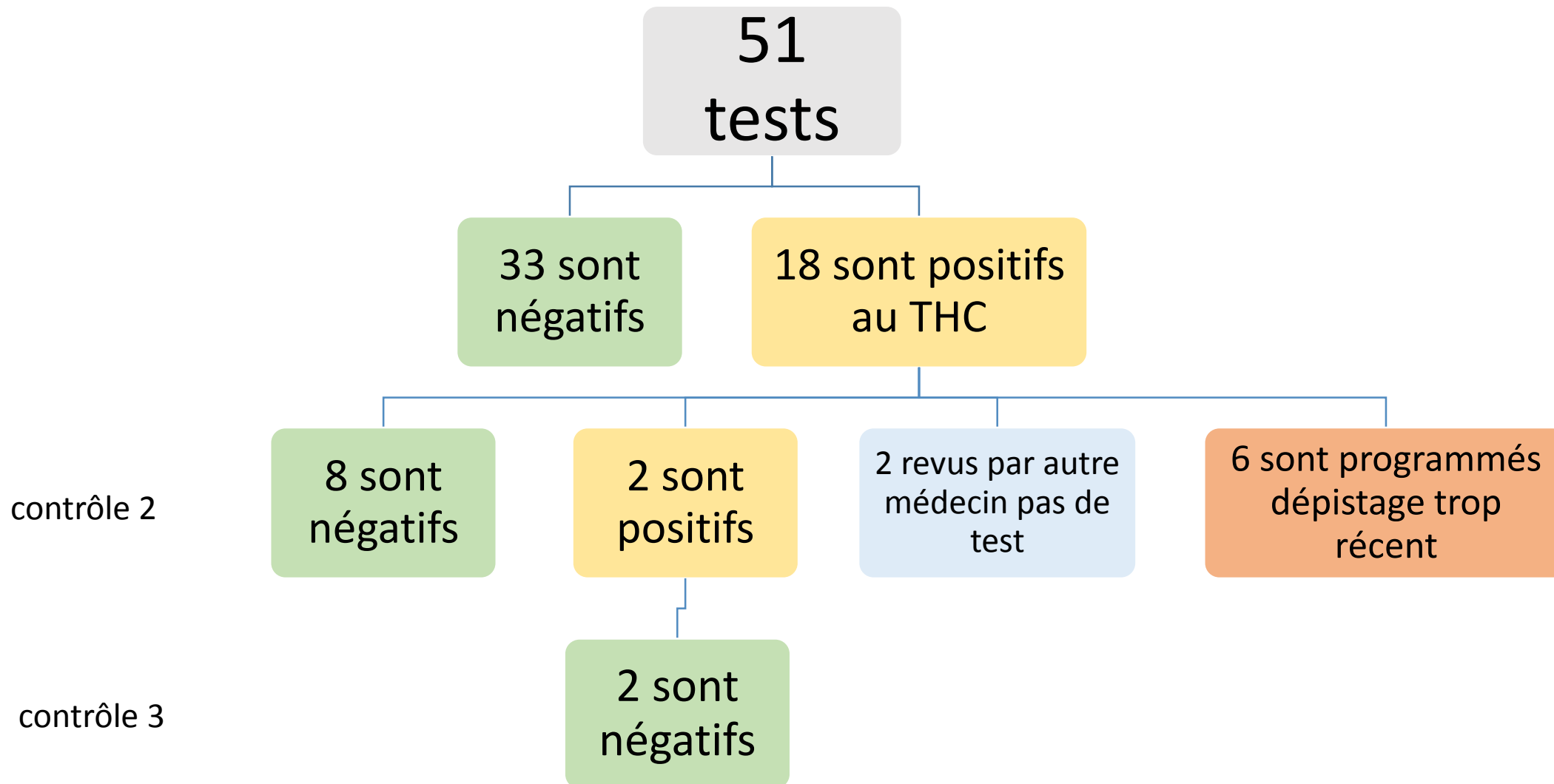


■ Modéré ■ A risque ■ Nocif ■ Dépendant

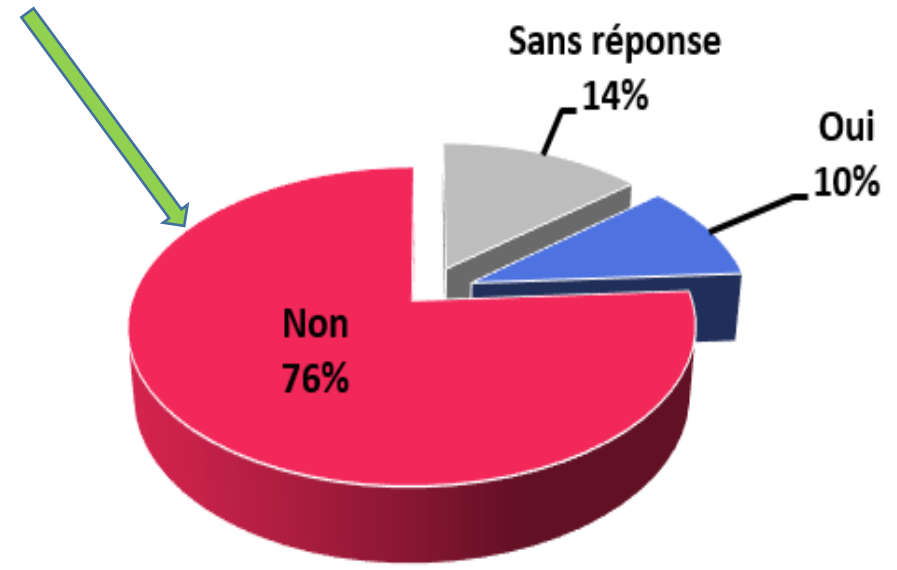
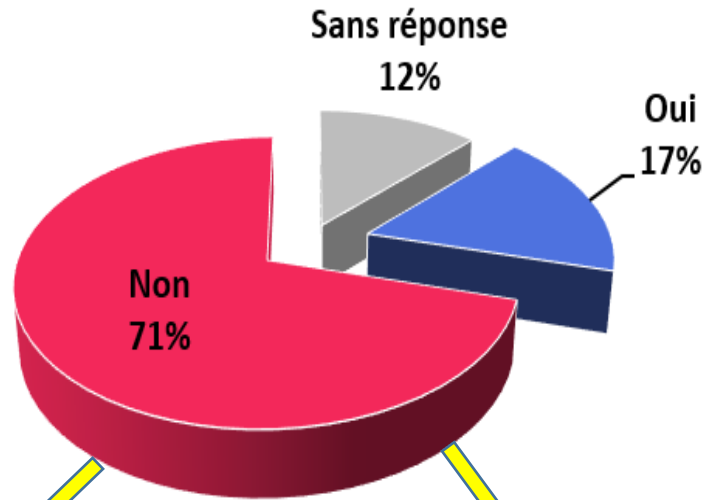
Dépistages de juillet 2017 à fin décembre 2017



Dépistage : résultats de janvier 2018 au 30 octobre 2018

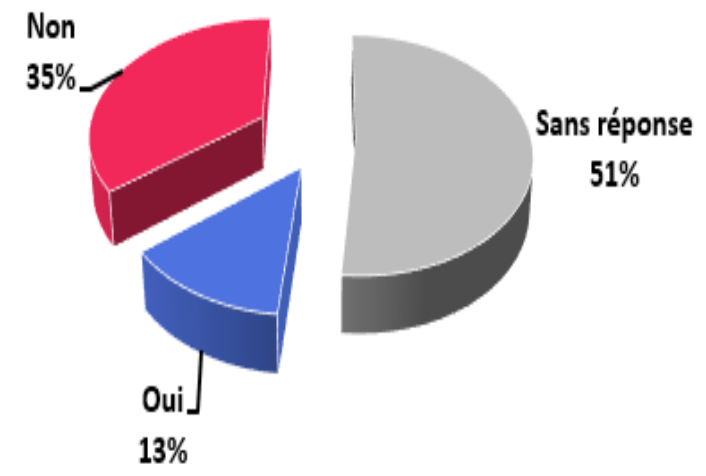
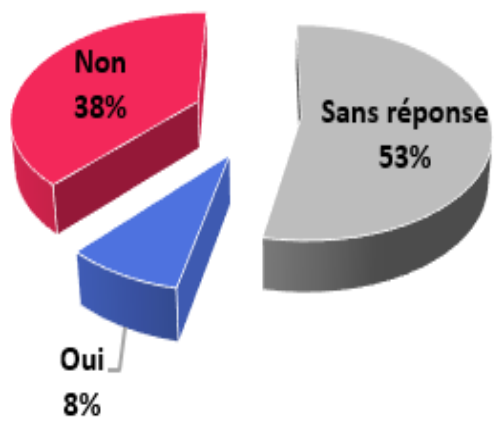


Estimez-vous que votre ou vos consommation(s) puissent nuire à votre santé , ou influencer votre comportement ?

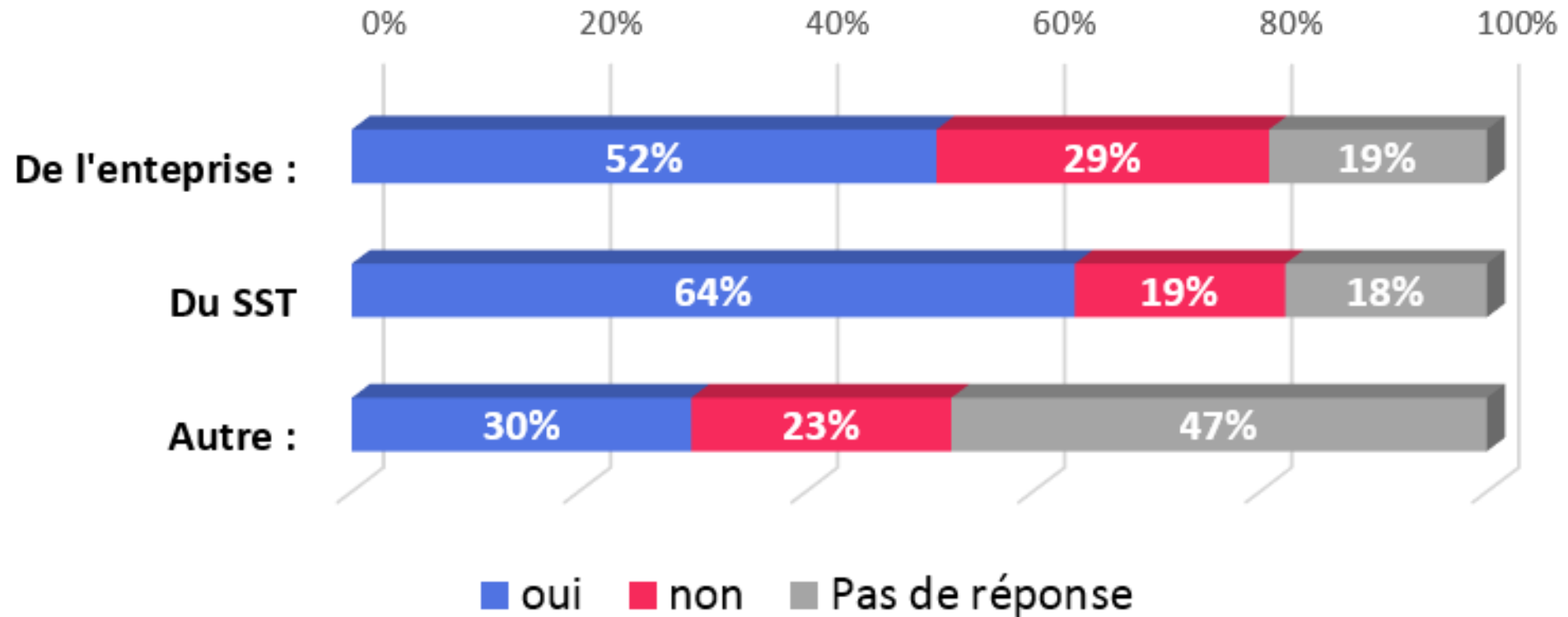


Effet(s) à court terme :

Effet(s) à long terme :



Accepteriez-vous de l'aide de la part :



Précisez :

Médecin de famille/traitant/généraliste	65
Association spécialisée	37
Famille	29
Psychologue	19
Dr spécialiste (adicto, tabacologue, ...)	17
Proches/entourage, amis ...	12
Organisme de prévention spécialisée	7
Gendarmerie/police	2
Syndicat	2

Conclusions

- Sur le plan collectif les salariés considèrent que la consommation de SPA peut être une source de danger et de perturbation en entreprise
Ils ne sont pas hostiles à l'interdiction et aux contrôles par l'employeur
- Sur le plan individuel ils avouent plus facilement la consommation de substances licites ,mais ils s'évaluent mal en tant que type de consommateur
Ils ont peu de connaissances des effets réels sur la santé surtout à long terme
- Le besoin de recevoir une information est exprimé
- Les services de santé sont pour beaucoup d'entre eux un recours possible pour demander de l'aide
- Sur le plan médical le dépistage est bien perçu, il permet l'ouverture d'un dialogue franc et le suivi régulier permet des sevrages dans le temps.

Conséquences pour le SST

- Axer nos prochaines sensibilisations sur les points défailants : effets sur la santé, évaluation des consommations etc.
- Préciser que la prévention de la consommation des SPA en milieu de travail est une mission du SST
- Préciser le rôle des SST dans la prévention des risques pour la santé et la sécurité
- Positiver l'image du SST en tant qu'acteur de santé dans une relation d'aide, d'orientation vers des soins si nécessaire ,et de maintien dans l'emploi
- Améliorer nos relations avec les réseaux extérieurs médicaux ou associatifs

Merci pour votre attention