

Etat des lieux et accompagnement des conduites addictives aujourd'hui

Dr B.Weltman-Delmas

Unité addictologie

Colloque Occitanie novembre 2018

Etat des lieux

- **La société est addictogène** (immédiateté, performance, stress, trauma, initiation, rapport à la souffrance et à la douleur...)
- **Ambivalence des messages** (pub, OH festif, interdit cannabis...)
- **N'épargne pas le monde du travail** (+ gestion des conflits + convivialité...)
- De plus en plus filles = garçons / jeunes

Ce qui n'a pas changé

- « La drogue c'est le bonheur »
- Le plaisir est indispensable à la survie
- L'abstinence ne signifie pas être heureux

- **DSMV** : utilisation inappropriée d'une substance conduisant à une souffrance cliniquement significative cc par 2 ou + critères
- L'utilisation répétée de la subst conduit à l'incapacité de remplir des obligations majeures au travail ou à la maison

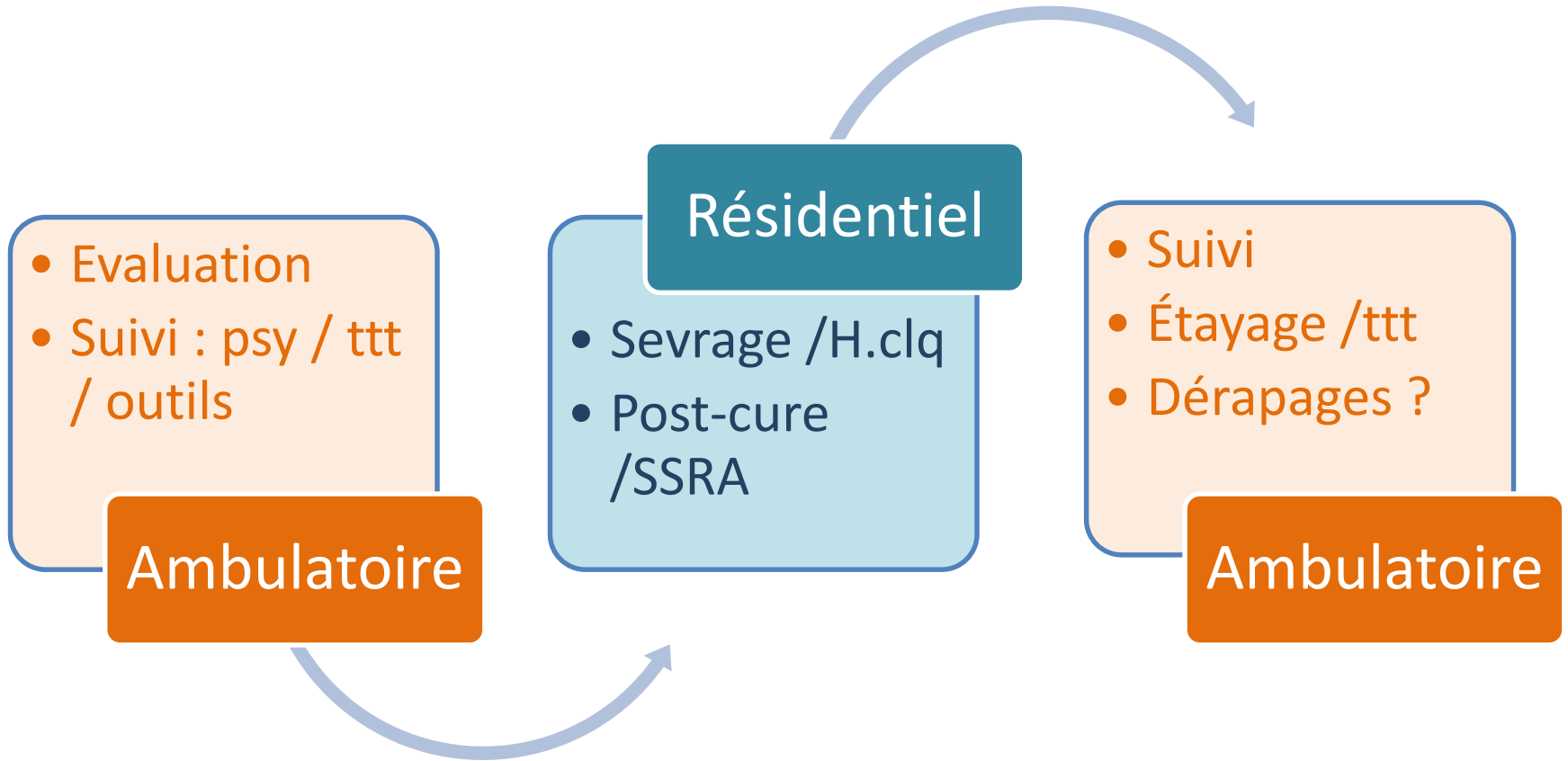
Qui ? Pourquoi ? Quoi ? Comment ?

- Vulnérabilité S
- Renforcement positif /renforcement négatif
- Produit adapté
- Binge / régulier / ne sait pas s'arrêter

Prise en charge des conduites addictives : du nouveau !!

- **Less is better** ou abstinence
- Prise en charge globale ou par produit (coconsommation ++)
- Nouveaux traitements et .. anciens
- Sevrage ou cure ? psychiatrie ? RPIB ? ETP ?
- Prévention : par compétences psychosociales
- **Un dispositif sanitaire et médicosocial**

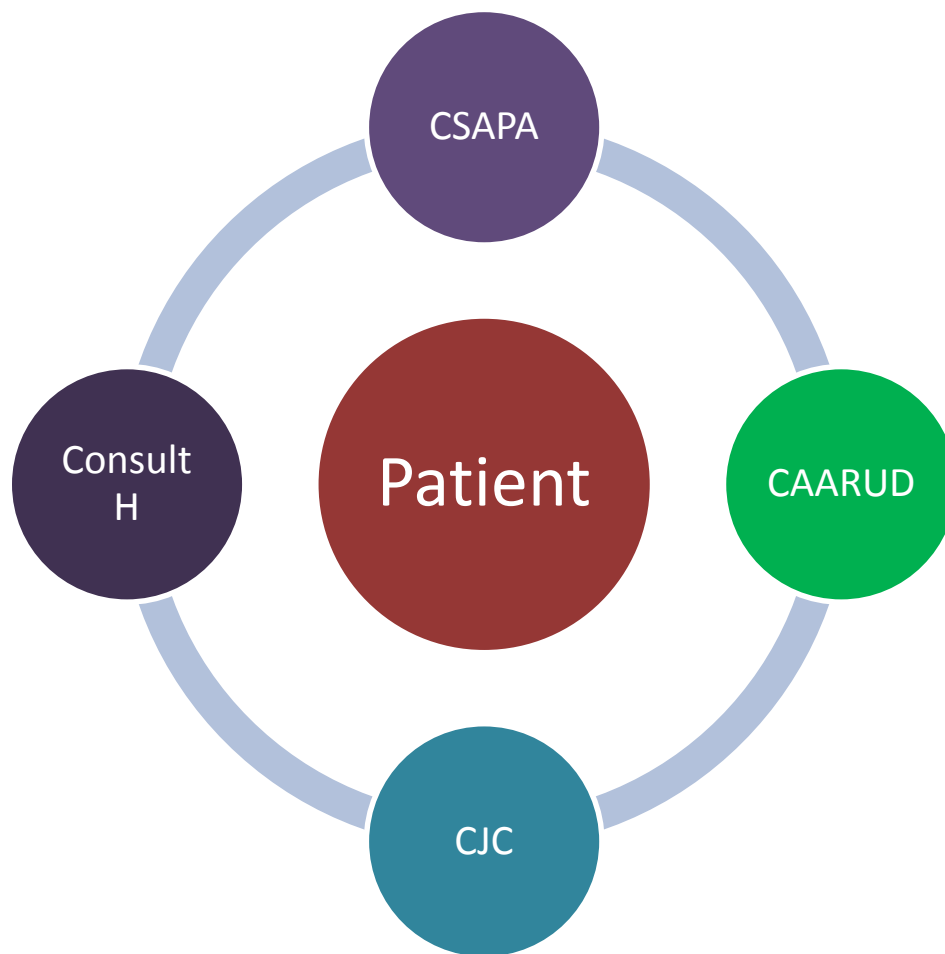
Parcours de soin



Dispositif addicto ambulatoire

- Possibilité d'anonymat, **accueil du patient, équipe pluridisciplinaire** (MS non facturé)
- Pas de soin contraint / inutile d'attendre la motivation
- **Evalue** et propose des temps résidentiels hospit /SSR
- **Articulations avec autres outils**

Dispositif addicto ambulatoire



Au travail ! Le cadre

- **Nécessaire, légitime, cohérent, bienveillant**
- Penser du côté du bienfait du produit
- Ne pas mettre d'interdit qu'on ne puisse faire respecter : fragilise institutions
- Ce qui fait déficit c'est la parole .
- *Ne plus pouvoir faire n'importe quoi sans que personne ne s'en soucie dans un contexte de sécurité*
- Addiction = pathologie du lien

Dynamique

- Etre source de propositions
- Toujours des objectifs trop hauts
- Conviction dans la possibilité de changement
- Pourquoi si difficile d'en parler ? Quel espace?
- Penser aux troubles cognitifs
- Limites / apprentissage ?
- **Difficile certes .. Plus facile ensemble !**
S'appuyer sur les compétences du dispositif